

# Maxaa la raadiyaa ...



## calaamadaha iyo astaamaha kansarka

Barashada kansarka marxaladda hore waxay badbaadisaa nolosha, markaa u sheeg xirfadlahaaga daryeelka caafimaadka haddii aad aragto wax aan caadi ahayn.

Uma baahnid inaad isku daydo oo aad xasuusato dhammaan calaamadaha iyo astaamaha kansarka - dhegayso jidhkaaga oo la hadal dhakhtarkaaga haddii aad aragto wax aan caadi ahayn.

Calaamadaha iyo astaamaha waxaa badanaa keena shay ka khatarsan kansarka - laakiin haddii uu yahay kansar, goor hore oo la ogaado waxay sameyn kartaa isbeddel dhab ah.



**Scan for more information and search  
'CRUK why is early cancer diagnosis important'**

\*Macluumaadkan waxa laga soo minguuriyay nuxurka ay asal ahaan soo saartay Cancer Research UK, iyo Taageerada Kansarka Macmillan, oo dib loo isticmaalay ogolaansho.

# Maxaa la raadiyaa ...

**Kuwani waa qaar ka mid ah calaamadaha muhiimka ah iyo astaamaha kansarka.**

**Haddii aad aragto wax aan caadi kugu ahayn - ha is ilowsiin.**

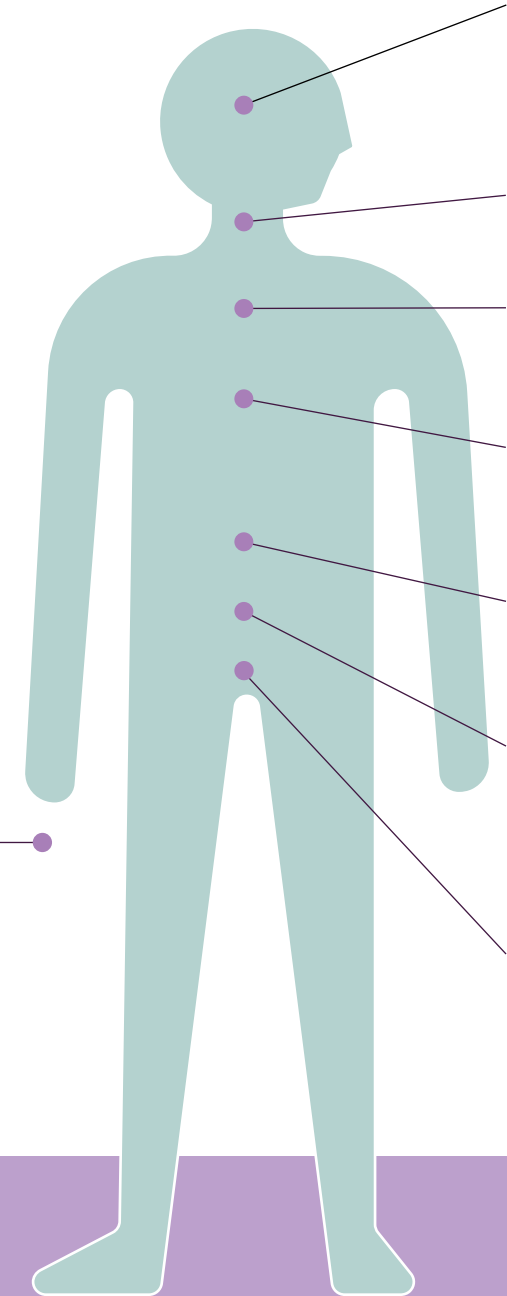
**Haddii ay ku jirto liiskan iyo haddii kale, iska baar.**

- 
- Dhidid habeenkii oo aad u culus
  - Daal
  - Dhiigbax ama nabar aan la garanayn
  - Kaar ama xanuun aan la garanayn
  - Miisaan hoos u dhac an la garanayn
  - Buro ama barar aan caadi ahayn meel kasta oo jidhkaaga ah
  - Bar cusub ama waxay isku beddeshaa bar
  - Boog/nabar aan bogsan doonin
  - Nabaro cusub ama isbedelaya sida bar koray cabbir ahaan ama midab beddela
- 



**La xidhiidh dhakhtarkaaga guud wax ku saabsan mid ka mid ah calaamadahan haddii ay adiga kugu socdaan, aan la sharraxin ama aan caadi ahayn.**

\*Macluumaadkan waxa laga soo minguuriyay nuxurka ay asal ahaan soo saartay Cancer Research UK, iyo Taageerada Kansarka Macmillan, oo dib loo isticmaalay ogolaansho.



- Cod gariir, xabeeb iyo qufac aan ka tagi doonin
- Boogaha afka ama carrabka oo socda in ka badan saddex toddobaad

---

- Qufacista dhiig
- Liqitaanka oo kugu adag

---

- Neefsasho la'aan
- Laab-jeex ama dheefshiid xumo joogto ah

---

- Isbeddel aan caadi ahayn oo ku yimaadda cabbirka, qaabka, ama dareenka naaska, ama laabta, oo ay ku jiraan isbeddellada ibta ama maqaarka

---

- Dibbiro joogto ah
- Hoosudhaca rabitaanka cuntada/miisaan lumis sharaxaad an lahayn

---

- Isbeddelka caadooyinka mindhicirka, sida calool-istaagga, miyir-beelka dabacsan ama suuxdinta marar badan
- Dhiig saxrada laga helo

---

- Dhiigbaxa siilka ee lama filaanka ah, oo ay ku jiraan galmada ka dib, inta u dhaxaysa caadada ama ka dib dhalmadaynta
- Dhiig kaadida la socda
- Kaadida oo ku dhibta

# Arag xirfadle caafimaad si aad calaamada lagaaga fiiriyo

Had iyo jeer ka hel talo dhakhtarkaaga, kalkaalisada, farmashiistaha ama rugta GP-gaaga haddii aad leedahay calaamado socda, aan la sharraxin ama aan caadi ahayn .

## Talooyin ku saabsan la hadalka dhakhtarkaaga, kalkaalisada, farmashiistaha ama rugta dhakhtarkaaga guud:

- Ka fakar waxaad rabto inaad tiraahdo.
- Waxaa laga yaabaa inaad rabto inaad qorto faahfaahinta qaar.
- Mararka qaarkood way adag tahay inaad ballan qabsato, waxa laga yaabaa inaad u baahato inaad wacdo wax ka badan hal mar.
- Soo kaxayso qof si uu kuu taageero.
- La hadal oo dhegayso, isku day inaad erayadaada ku sharaxdo calaamadaha.
- Su'aalo kasta uga jawaab si daacad ah intii aad awooddo.
- Xirfadlahaaga caafimaadka ayaa kuu sharxi kara wax kasta oo aad ku wareersan tahay.
- Xusuusnow, astaamuhu inta badan maaha wax laga werwero.

Fadlan xasuusnow, baarista kansarku waxay ujeeddadeedu tahay in la helo kansar ka hor inta aadan yeelan calaamado. Haddii aad ka soo qaybgashay ballan baadhiseed laakiin aad leedahay calaamado aad ka welwelsan tahay fadlan la xidhiidh xarunta dhakhtarkaga guud. Hel xog badan oo ku saabsan kansarka ogaanshihiisa - **Scan to find out more about cancer screening or search 'RM Partners Cancer Screening and you'**.



**Wac rugta dhakhtarkaaga guud oo weydii talo ku saabsan wax kasta oo aadan hubin.**

\*Macluumaadkan waxa laga soo minguuriyay nuxurka ay asal ahaan soo saartay Cancer Research UK, iyo Taageerada Kansarka Macmillan, oo dib loo isticmaalay ogolaansho.