

Ce să examinați pentru a găsi...



semne și simptome de cancer

Depistarea cancerului într-un stadiu incipient salvează vieți, așa că spuneți-i medicului dacă observați ceva anormal la dvs.

Nu încercați să vă amintiți toate semnele și simptomele de cancer - ascultați-vă corpul și discutați cu medicul dacă observați ceva anormal la dvs.

Semnele și simptomele sunt cel mai adesea cauzate de ceva mai puțin grav decât cancerul - dar depistarea timpurie a cancerului poate face o diferență reală.



**Scanați pentru mai multe informații și căutați
'CRUK de ce diagnosticarea precoce a cancerului
este importantă'**

Ce să examinați pentru a găsi...

Mai jos sunt câteva dintre principalele semne și simptome de cancer.

Dacă observați ceva anormal la dvs., nu neglijați.

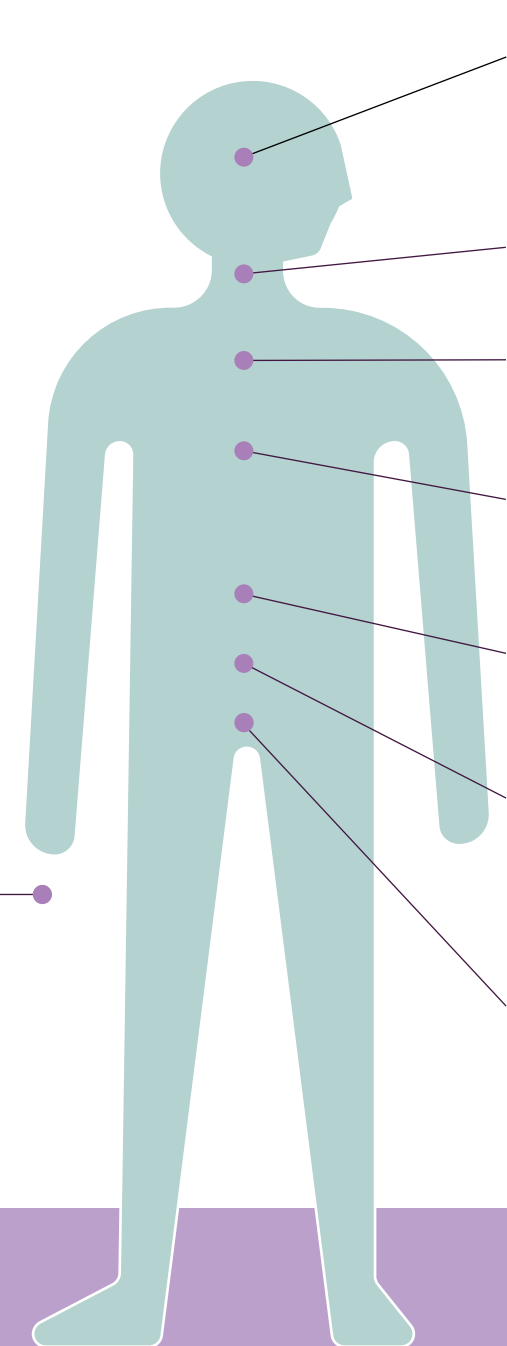
Fie că se află sau nu pe această listă, verificați.

-
- Transpirații nocturne foarte abundente
 - Oboseală
 - Sângerare sau vânătăi inexplicabile
 - Durere intensă sau redusă inexplicabilă
 - Pierdere în greutate inexplicabilă
 - O umflătură sau o gâlmă neobișnuită oriunde pe corp
 - O aluniță nouă sau modificări la o aluniță
 - O rană/inflamație care nu se vindecă
 - O leziune cutanată nouă sau care se modifică, cum ar fi o aluniță care se mărește sau își schimbă culoarea
-



Contactați medicul de familie pentru oricare dintre aceste simptome dacă acestea sunt continue, inexplicabile sau neobișnuite pentru dvs.

*Această informație este adaptată din conținutul creat inițial de Cancer Research UK și Macmillan Cancer Support, reutilizat cu permisiune.



- Voce dojită, răgușeală sau tuse care nu dispăre
- Ulcer al gurii sau al limbii care durează mai mult de trei săptămâni

- Tuse cu sânge
- Dificultate la înghițire

- Lipsa suflului
- Arsuri la stomac sau indigestie persistente

- Modificări neobișnuite ale dimensiunii, formei sau senzației unui sân sau a pieptului, inclusiv modificări ale mamelonului sau ale pielii

- Balonare persistentă
- Pierderea apetitului/pierderea în greutate inexplicabilă

- O schimbare a obiceiurilor intestinale, cum ar fi constipație, scaune moi sau mai frecvente
- Scaune cu sângerări

- Sângerări vaginale neașteptate, inclusiv după sex, între menstruații sau după menopauză
- Urină cu sânge
- Probleme la urinat

Consultați un specialist în domeniul sănătății pentru a verifica un simptom

Cereți întotdeauna sfatul medicului, asistentei medicale, farmacistului sau medicului de familie dacă aveți simptome continue, inexplicabile sau neobișnuite pentru dvs.

Sfaturi pentru a discuta cu medicul, asistenta medicală, farmacistul sau medicul de familie:

- Gândiți-vă la ce doriți să spuneți.
- Ar fi bine să notați câteva detalii.
- Uneori este greu să vă faceți o programare, poate fi nevoie să sunați de mai multe ori.
- Luați pe cineva cu dvs. pentru sprijin.
- Vorbiți și ascultați, încercați să explicați simptomele cu cuvintele proprii.
- Răspundeți la toate întrebările cât de sincer puteți.
- Specialist dvs. din domeniul sănătății vă poate explica orice lucru care vă derutează.
- Amintiți-vă că, de multe ori, simptomele nu sunt motive de îngrijorare.

Nu uitați că screeningul cancerului are ca scop depistarea cancerului înainte de apariția simptomelor. Dacă ați participat la o programare de screening, dar vă îngrijorează un simptom, contactați medicul de familie. Aflați mai multe despre depistarea gratuită a cancerului - **Scanați pentru a afla mai multe despre depistarea cancerului sau căutați „RM Partners Cancer Screening and you”**.



Sunați la cabinetul medicului de familie și cereți sfaturi cu privire la orice lucru de care nu sunteți sigur(ă).

*Această informație este adaptată din conținutul creat inițial de Cancer Research UK și Macmillan Cancer Support, reutilizat cu permisiune.