

주의해야 할 것...

암의 징후와 증상

초기에 암을 발견하면 생명을 구할 수 있으므로 뭔가 이상한 증상을 느끼시면 의료 전문가에게 말하세요.

여러분은 암의 모든 징후와 증상을 기억하려고 노력할 필요가 없습니다 - 여러분의 몸에 귀를 기울이고 여러분에게 이상하게 느껴진 것들을 발견하면 의사와 바로 이야기합니다.

징후와 증상이 있다고 해서 다 암이 있는 것은 아닙니다. 하지만 암이 있는 것이라면, 조기에 발견하는 게 실제적인 차이를 만들 수 있습니다.



**자세한 정보 검색 및 검색 'UK암연구센터:
조기 암 진단 중요한 이유'**

*이 정보는 원래 UK 암연구센터와 Macmillan 암지원센터에서 제작한 콘텐츠를 수정하여 허가를 받아 재사용한 것입니다.

주의해야 할 것...

이것들은 암의 주요 징후와 증상 중 일부입니다.

만약 여러분이 뭔가 이상한 것을 느낀다면, 그냥 지나치지 마세요.

이 목록에 있든 없든 확인하셔야 합니다.

-
- 밤에 매우 심한 땀을 흘림
 - 극심한 피로
 - 설명할 수 없는 출혈 또는 타박상
 - 설명할 수 없는 통증
 - 설명할 수 없는 체중감소
 - 몸의 어느 곳이든 특이한 혹이나 붓기가 있음
 - 갑자기 점이 생기거나 점이 아니었던 것이 점으로 바뀜
 - 상처가 평소보다 잘 치유되지 않음
 - 점의 크기가 커지거나 색이 변하는 등의 피부 병변이 생김
-



이러한 증상이 진행 중이거나 설명되지 않거나 특이한 경우 일반의 담당자에게 문의하십시오.

*이 정보는 원래 UK 암연구센터와 Macmillan 암지원센터에서 제작한 콘텐츠를 수정하여 허가를 받아 재사용한 것입니다.



- 삐걱거리는 목소리, 고동소리, 기침이 가시지 않음
- 3주 이상 지속되는 입이나 혀 궤양

-
- 피를 토하는 기침
 - 삼키기가 어려움

-
- 숨이 막힘
 - 속 쓰림이나 소화불량이 지속됨

-
- 유두 또는 피부 변화를 포함하여 유방 또는 가슴의 크기, 모양 또는 느낌에 대한 비정상적인 변화가 느껴짐

-
- 지속적인 팽만감이 느껴짐
 - 식욕부진/이유없는 체중감소

-
- 변비 등 배변 습관의 변화, 똥을 누거나 똥을 누는 경우가 많아집니다
 - 혈변이 나옴

-
- 성관계 후, 기간 사이 또는 폐경 후를 포함한 예기치 않은 질 출혈
 - 오줌 속에 피가 섞여 나옴
 - 오줌 배변에 문제가 생김

*이 정보는 원래 UK 암연구센터와 Macmillan 암지원센터에서 제작한 콘텐츠를 수정하여 허가를 받아 재사용한 것입니다.

증상을 확인하려면 의료 전문가에게 문의하십시오

진행 중이거나 설명되지 않거나 특이한 증상이 있는 경우 의사, 간호사, 약사 또는 일반의로부터 항상 조언을 받으세요.

의사, 간호사, 약사 또는 일반의 담당자와 대화할 수 있는 팁:

- 하고 싶은 말을 생각해 보세요.
- 몇 가지 세부 사항을 적어 두는 것이 좋습니다.
- 약속을 예약하기 어려울 때가 있어 한 번 이상 전화를 해야 할 수도 있습니다.
- 지원을 위해 누군가를 데리고 가세요.
- 이야기하고 듣고, 자신의 말로 증상을 설명해 보세요.
- 어떤 질문이든 가능한 한 솔직하게 대답하세요.
- 귀하의 건강 전문가는 귀하가 잘 모르는 모든 것을 설명할 수 있습니다.
- 기억하세요, 증상은 종종 걱정할 것이 없습니다.

암 검진은 증상이 나타나기 전에 암을 발견하는 것이 목표입니다. 검진 예약에 참석하였으나 걱정되는 증상이 있는 경우 일반의 실습으로 문의하시기 바랍니다. 무료 암 검진에 대해 자세히 알아보기 - **스캔하여 암 검진에 대해 자세히 알아보거나 'RM 파트너스 암 검진 및 귀하'를 검색합니다.**



일반의 담당자에게 전화하여 확실하지 않은 사항에 대해 조언을 구하십시오.

*이 정보는 원래 UK 암연구센터와 Macmillan 암지원센터에서 제작한 콘텐츠를 수정하여 허가를 받아 재사용한 것입니다.