

# Ce qu'il faut chercher...

## signes et symptômes du cancer

Détecter le cancer à un stade précoce sauve des vies, alors informez votre professionnel de la santé si vous remarquez quelque chose qui n'est pas normal pour vous.

Vous n'avez pas besoin d'essayer de vous souvenir de tous les signes et symptômes du cancer : écoutez votre corps et parlez à votre médecin si vous remarquez quelque chose qui n'est pas normal pour vous.

Les signes et symptômes sont plus souvent causés par quelque chose de moins grave que le cancer ; mais s'il s'agit d'un cancer, le détecter tôt peut faire une réelle différence.



**Scannez pour davantage d'informations et effectuez une recherche « CRUK pourquoi le diagnostic précoce du cancer est-il important »**

# Ce qu'il faut chercher...

**Ce sont quelques-uns des principaux signes et symptômes du cancer.**

**Si vous remarquez quelque chose qui n'est pas normal pour vous, ne l'ignorez pas.**

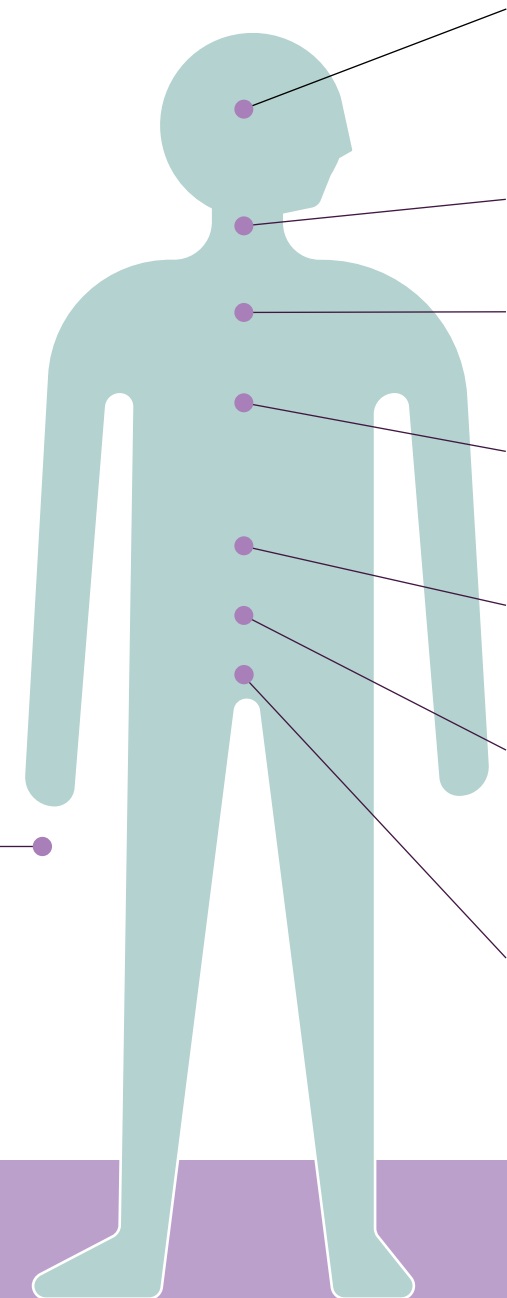
**Que cela apparaisse sur cette liste ou non, faites-le vérifier.**

- 
- Sueurs nocturnes très abondantes
  - Fatigue
  - Saignement ou ecchymose inexplicé(e)
  - Douleur ou mal inexplicé(e)
  - Perte de poids inexplicé(e)
  - Une grosseur ou un gonflement inhabituel(le) n'importe où sur votre corps
  - Un nouveau grain de beauté ou des changements dans un grain de beauté
  - Une blessure / plaie qui ne guérit pas
  - Une lésion cutanée nouvelle ou changeante, telle qu'un grain de beauté qui grossit ou change de couleur
- 



**Contactez votre médecin généraliste au sujet de l'un de ces symptômes s'ils sont persistants, inexplicés ou inhabituels pour vous.**

\*Ces informations sont adaptées du contenu initialement produit par Cancer Research UK et Macmillan Cancer Support, réutilisé avec autorisation.



- Voix rauque, enrouement ou toux qui ne disparaît pas
  - Ulcère de la bouche ou de la langue qui dure plus de trois semaines
- 
- Tousser du sang
  - Difficulté à avaler
- 
- Essoufflement
  - Brûlures d'estomac persistantes ou indigestion
- 
- Modifications inhabituelles de la taille, de la forme ou de la sensation d'un sein ou de la poitrine, y compris des modifications du mamelon ou de la peau
- 
- Ballonnements persistants
  - Perte d'appétit / perte de poids inexplicquée
- 
- Un changement dans les habitudes intestinales, comme la constipation, des selles plus molles ou des selles plus fréquentes
  - Du sang dans vos selles
- 
- Saignements vaginaux inattendus, y compris après un rapport sexuel, entre les règles ou après la ménopause
  - Du sang dans votre urine
  - Problèmes pour uriner

# Consultez un professionnel de la santé pour faire vérifier un symptôme

**Demandez toujours conseil à votre médecin spécialiste, infirmière, pharmacien ou médecin généraliste si vous présentez des symptômes persistants, inexpliqués ou inhabituels pour vous.**

## Conseils pour en parler à votre médecin, infirmière, pharmacien ou cabinet généraliste :

- Pensez à ce que vous voulez dire.
- Vous pouvez peut-être écrire quelques détails.
- Il est parfois difficile de prendre rendez-vous et vous devrez peut-être appeler plusieurs fois.
- Faites-vous accompagner de quelqu'un pour vous soutenir.
- Parlez et écoutez, essayez d'expliquer les symptômes avec vos propres mots.
- Répondez à toutes les questions aussi honnêtement que possible.
- Votre professionnel de la santé peut vous expliquer tout ce qui vous trouble.
- N'oubliez pas que les symptômes ne sont souvent pas préoccupants.

N'oubliez pas que le dépistage du cancer vise à détecter le cancer avant que vous ne développiez des symptômes. Si vous avez assisté à un rendez-vous de dépistage mais que vous présentez un symptôme qui vous inquiète, veuillez contacter votre médecin généraliste. Pour en savoir plus sur le dépistage gratuit du cancer - **Scannez pour en savoir plus sur le dépistage du cancer ou recherchez « RM Partners Cancer Screening and you ».**



**Appelez votre cabinet médical afin de demander conseil concernant toutes les incertitudes que vous pourriez avoir.**

\*Ces informations sont adaptées du contenu initialement produit par Cancer Research UK et Macmillan Cancer Support, réutilisé avec autorisation.