

안녕하세요, 호흡기 전문의인 수잔나 블로흐입니다. 저희는 많은 폐결절 환자들을 돌보고 있는데요. 환자들은 저희가 폐에 결절이 있다고 말씀드릴 때 혼란스러울 뿐 아니라 질문도 생길 수 있다고 말하곤 합니다. 그래서 여러분을 안심시켜드리고 폐결절이 있다는 것이 무엇을 의미하는지 설명하기 위해 이 영상을 만들었습니다.

폐나 호흡에 관련된 증상이 있을 경우 의사는 흔히 폐 사진을 찍기 위해 흉부 X레이나 CT 촬영을 추천할 수 있습니다. 때때로 이러한 촬영은 심장이나 신장 진단 등 다른 이유를 위해서도 실시될 수 있으며, 이럴 경우에도 의사는 영상에서 보이는 폐의 일부나 전부를 살펴보게 됩니다.

안녕하세요, 호흡기 전문의인 리처드 리입니다. 촬영된 폐 사진에서 자주 보게 되는 것은 폐결절이라고 하는 것인데요, 때때로 종괴라고 부르기도 하는데, 둘 다 같은 말입니다. 흉부 X레이나 CT 촬영을 통해 결절을 찾는 것은 매우 흔한 일입니다. 결절이라는 단어는 영상에서 둥근 점으로 나타나는 작고 더 밀도 높은 폐의 부분을 설명합니다. 보통 3cm 이하의 작은 크기이며, 증상을 초래하거나 폐 기능에 영향을 미치거나 호흡에 방해가 되지 않습니다.

의사나 전문간호사가 이해를 돕기 위해 촬영된 영상을 보여드릴 수도 있습니다. 여기 흉부 CT 촬영 영상을 한번 보세요. 검은색으로 표시된 부분이 폐이고, 폐결절은 화면 오른쪽에 흰색 점으로 표시된 것을 볼 수 있습니다. 폐를 포함하는 CT 촬영을 하는 사람 중 최대 35%에서 결절이 발견됩니다. 때때로 폐에서 한 개 이상의 결절이 발견되기도 합니다. 그렇다고 그것이 결절이 한 개인 것보다 더 심각한 것은 아니지만요. 결절이 생기는 원인은 다양한데, 여기에는 작은 감염 부위, 흉터나 폐 안의 정상적인 분비샘 등이 포함됩니다. 결절은 이전에 결핵을 앓았던 사람들에게 흔히 보입니다. 소수의 경우에서 폐암의 초기 징후가 될 수도 있으며 그럴 경우 일찍 발견하는 것이 치료에 큰 도움이 됩니다.

안녕하세요, 방사선과 전문의인 사라 시어드입니다. 저는 폐결절 전문가로서 결절의 크기와 형태적 특성을 면밀히 살펴 추적 관찰이나 검사가 필요한지 결정을 하게 됩니다. 또한 환자의 나이나 다른 병력과 같은 여러 요소도 고려하죠. 저희는 수천 명의 사람들의 영상과 결과에 기반한 연구를 통해 어떤 결절이 걱정할 만하게 변할 수 있는지 알고 있습니다. 그 덕분에 각 영상에서 무엇을 찾고 각 종류별 결절에 대해 어떤 조치를 취해야 하는지 결정하는 데 도움을 받았고요.

첫 번째 촬영만으로 결절이 무엇을 나타내는지 항상 파악할 수는 없으며 이러한 경우 시간이 지남에 따라 결절이 변하는지, 그대로 유지되는지를 확인하기 위해 1회 이상의 추가 촬영을 제한할 수 있습니다. 다양한 기간에 걸쳐 실시되는 촬영을 통해 반복적으로 확인하는 과정을 결절 감시, 또는 능동 모니터링이라고 합니다. 대부분의 폐결절은 같은 크기를 유지하거나, 더 작아지거나, 아예 사라지기도 합니다. 여러 차례의 촬영 결과 결절의 크기가 증가하지 않았다면 더 이상 추적 관찰이 필요하지 않습니다. 대부분의 폐결절은 변하지 않지만 소수의 사람들에게 대해서는 추가 검사를 요청할 수 있습니다.

결절 중 소수는 초기 폐암으로 발전할 수 있기 때문에 해당 결절을 추적 관찰하는 것이 중요합니다. 결절이 암으로 발전할 경우, 조기에 진단하는 것이 더 많은 치료 옵션을 제안하고 더 좋은 결과를 얻는

데 도움이 됩니다. 다만, 결절이 초기 폐암으로 발전할 위험은 일반적으로 작음을 기억해야 합니다. 여러분의 의사나 전문간호사가 개인적인 위험에 대해 알려드릴 것이며, 질문이 있을 경우 이분들에게 문의하시면 됩니다.

여러분의 촬영 영상에 폐결절이 보이는 경우 여러분을 돌보는 데 다양한 임상이가 관여하게 됩니다. 호흡기 전문의, 방사선과 전문의, 폐결절 임상 전문간호사, 전공의. 저는 팀의 코디네이터로서 여러분의 관리 전반을 돕습니다. MDT라고도 불리는 다학제 팀이 협력하여 여러분을 돌봅니다. 폐결절 검사를 받은 모든 환자는 의사나 전문간호사와 진료 약속을 잡아 검사 결과와 다음 계획에 대해 논의하게 됩니다. 이러한 논의는 직접 대면, 전화, 비디오 클리닉이나 우편을 통해서 이루어질 수 있습니다. 진료 약속 사이 걱정이나 불안이 생길 경우 이에 대해 논의하는 것이 중요합니다.

폐결절은 매우 흔하게 발견되며 여러분을 지지하고 협력하며 질문에 대답해드리기 위해 팀이 함께합니다. 더 자세히 알아보시려면 이 영상의 아래에 링크되어 있고 병원에도 마련되어 있는 유용한 자료들을 참조하세요.

END.