

了解肺部肺结节： 面向患者的解释

我们了解到，患者在最初得知自己肺里存在结节时会感到非常困惑，并可能心生疑问。本宣传册旨在解释存在肺结节意味着什么，并打消您对其后续发展的担忧。

“肺结节”是什么意思？

在胸片或CT扫描影像中发现肺结节比较普遍。“肺结节”的意思是在影像中显示肺部有一小片密度相对较大的区域。

常见特性：

- 通常较小，宽度不到30毫米
- 没有任何症状，而且
- 不影响肺功能，也不影响呼吸。

医生或专科护士可能会让您一同查看扫描影像，从而帮助您理解片子显示的内容。在胸部CT扫描图像上（参见下图），黑色区域是肺部，肺部结节在肺内显示为白点。



产生肺结节的几率如何？

高达35%的人在接受覆盖肺部的CT扫描时会发现存在结节。

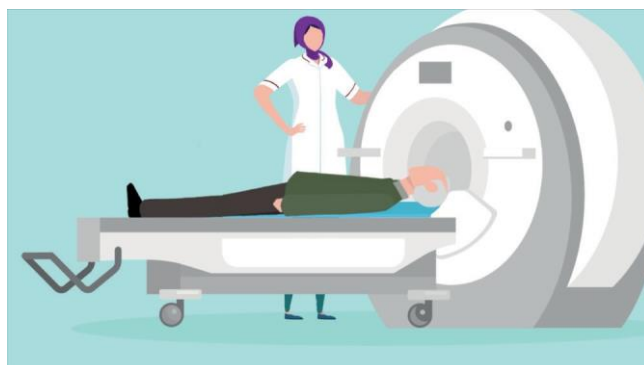
有时可能会在您的肺部发现多个结节。这种情况并不意味着比只有一个结节更加严重。

医生如何能够发现我有肺结节？

出现与肺或呼吸相关的症状非常普遍，医生可能会让您拍胸部X光片或进行CT扫描，以便获得肺部影像。

在其他情况下，可能会出于其他原因进行扫描（例如评估心脏或肾脏）。这种情况下，医生也会查看扫描影像中看到的所有肺部区域。

肺结节有时也被称作肺部结节，这两个术语表达的意思相同。



什么可能导致产生肺结节？

肺结节的产生可能源于各种原因。其中可能包括：

- 小范围的感染
- 疤痕
- 肺内的正常腺体
- 肺结核病史

在少数情况下，肺结节可能是肺部早期癌症的初始迹象。如果是这种情况，尽早发现肺结节会更容易治疗。

医生在查看我的扫描影像时关注哪些内容？

医生和专科护士会查看结节的大小及其外观特征，以便帮助确定哪些结节需要随诊或诊断。

不是所有的肺结节都需要更频繁地看诊。我们的依据是国家指南，该指南是根据成千上万名患者的扫描影像及其结果的临床研究证据编写的。

指南和其中描述的特性帮助我们决定下一步对每种结节采取什么措施，并找出可能需要随访的问题。

我们还会考虑许多其他因素，例如年龄和其他病史。

需要对肺结节随访多久？

第一次扫描时并不一定就能对结节进行准确定性，在这些情况下，我们可能会让您再接受一次或多次扫描，从而查看结节在一段时间内是发生了变化还是保持不变。



大多数肺结节大小不会发生变化，有时会变小甚至消失。如果在数次扫描中结节都没有变大，那么就不需要采取进一步后续行动。大多数肺结节都不会改变。

重复扫描检查和查看结果的过程有时称为“结节监测”或“主动监测”。

如果医生或专科护士让我再做一次检查怎么办？

在CT扫描后可能会要求一小部分人进行更多专门的检查。

这是因为，我们知道少数结节可能会发展为早期肺癌，所以对这部分结节进行适当随诊非常重要。

如果是癌性结节，我们的目标是及早诊断，以便我们可以提供更多的治疗选择，并在可能的情况下进行治愈性治疗。

重要的是要记住一点：一般情况下，结节属于早期肺癌的风险很小。

医生或专科护士会与您讨论您个人面临的风险，如果您有任何问题，您可以随时提出。我们还准备了一些常见问题，以便您进一步获取信息。

为您和您的家人提供支持

如果您的扫描结果显示有肺结节，多学科团队会为您提供帮助。该团队可能包括顾问呼吸内科医生、外科医生和专科实习医生、顾问放射科医生、专科护士和MDT协调员。

您通常需要看呼吸科医生或专科护士，以便讨论您的扫描结果和接下来应该采取的措施。

具体形式可能是当面会谈，也可能是通过电话、视频医疗或信件。

如果您有任何担忧或焦虑，尤其是在等待看诊期间，请务必告诉医生或护士。



总结

肺结节是检查中非常常见的情况，我们的团队随时为您提供支持并与您合作，回答您的任何问题。如果您需要了解更多信息，请在我们的网站上查看视频和常见问题。



RM Partners

此宣传册由RM合作伙伴配合编制，
由The Royal Marsden主办的West London Cancer Alliance