

فهم العقيدات الرئوية: شرح للمرضى

نحن نعلم أنه عندما يتم إخبارك بأن لديك عقيدة رئوية في رئتيك، فقد يكون ذلك محيرًا، وقد تكون لديك أسئلة. أعدت هذه النشرة للمساعدة في شرح معنى وجود عقيدة في الرئة، ولطمأنتك بشأن ما يمكن توقعه.

ماذا تعني "عقيدة رئوية"؟

من الشائع العثور على عقيدة رئوية في تصوير الصدر بالأشعة السينية أو الأشعة المقطعية. تشير عبارة "عقيدة رئوية" إلى منطقة صغيرة أكثر كثافة بالرئة تظهر في الصورة.

السمات الشائعة:

- غالبًا ما تكون صغيرة، يبلغ عرضها أقل من 30 مم
- ليس لها أعراض
- ولا تؤثر على وظيفة الرئتين ولا تتداخل مع التنفس.

قد يُظهر لك طبيبك أو ممرضك المتخصص الفحص الخاص بك لمساعدتك في فهم ما ترى. في صورة التصوير المقطعي المحوسب للصدر (أدناه)، المناطق السوداء هي الرئتين وتظهر العقيدة الرئوية على شكل بقعة بيضاء داخل الرئة.



ما مدى شيوع ظهور العقيدات الرئوية؟

ما يصل إلى 35% من الأشخاص الذين يُجرون فحصًا بالأشعة المقطعية لرئتهم تظهر لديهم عقيدة رئوية.

في بعض الأحيان يمكن العثور على أكثر من عقيدة واحدة في رئتيك. وليس بالضرورة أن يكون هذا الأمر أكثر خطورة من وجود عقيدة واحدة.

كيف اكتشفت ظهور العقيدة الرئوية لدي؟

من الشائع جدًا أنه إذا كان لديك أحد الأعراض المتعلقة برئتيك أو تنفسك، فقد يطلب منك الطبيب إجراء أشعة سينية على الصدر أو أشعة مقطعية لالتقاط صور لرئتيك.

في حالات أخرى، قد يتم إجراء الفحص لأسباب أخرى (على سبيل المثال لتقييم قلبك أو كليتيك). إذا كان الأمر كذلك، فسيستمر الطبيب في مراجعة أي أجزاء من الرئتين تظهر الفحص.

في بعض الأحيان تسمى العقيدة الرئوية أيضًا عقدة "رئوية" وتعني العبارتان نفس الشيء.



ما السبب المحتمل لظهور العقيدة الرئوية؟

يمكن أن تكون العقيدة الرئوية ناتجة عن العديد من الأسباب المختلفة. قد تتضمن هذه الأسباب ما يلي:

- منطقة صغيرة من الالتهاب
- تندب
- غدد طبيعية داخل الرئة
- الإصابة سابقًا بمرض السل

في عدد قليل من الحالات، يمكن أن تكون العقيدات الرئوية علامات أولية على وجود سرطان رئة في مرحلة مبكرة. وإذا كان الأمر كذلك، فإن اكتشافها مبكرًا يجعلها أكثر قابلية للعلاج.

ما الذي يجب البحث عنه عند مراجعة فحوصاتي؟

يضع الأطباء والممرضون المتخصصون في اعتبارهم حجم العقيدة وخصائص مظهرها للمساعدة في تحديد العقيدات التي تتطلب متابعة أو تقييمًا.

لا تتطلب جميع العقيدات الرئوية مزيدًا من المتابعة. نستعين بالإرشادات الوطنية التي تم إعدادها باستخدام أدلة من الدراسات السريرية للآلاف من فحوصات الأشخاص ونتائجها.

تساعدنا هذه الإرشادات والسمات المذكورة في تحديد ما يجب القيام به بعد ذلك مع كل نوع من العقيدات، واختيار أي نوع قد يحتاج إلى متابعة.

كما نضع في الاعتبار الكثير من العوامل الأخرى مثل عمرك وتاريخك المرضي.

كيف ستتم متابعة العقيدة الرئوية؟

ليس من الممكن دائمًا معرفة ما تمثله العقيدة في الفحص الأول. في هذه الحالات، قد نعرض عليك إجراء فحص آخر واحد أو أكثر لمعرفة ما إذا كانت العقيدة تتغير أو تظل كما هي على مدار فترة زمنية.

يظل حجم معظم العقيدات الرئوية كما هو أو يقل أو

حتى تختفي العقيدات الرئوية. إذا لم يزداد حجم العقيدة على مدار عدة فحوصات، فلا حاجة إلى مزيد من المتابعة. غالبية العقيدات الرئوية لا تتغير.

تسمى أحيانًا عملية الفحص المتكرر ومراجعة النتائج "مراقبة العقيدات" أو "المتابعة النشطة".

ماذا يحدث إذا أخبرني الطبيب أو الممرضة المتخصصة أنني بحاجة إلى فحوصات أخرى؟

قد يُطلب من عدد قليل من الأشخاص إجراء المزيد من الفحوصات المتخصصة بعد فحوصات التصوير المقطعي المحوسب.

وهذا لأننا نعلم أن عددًا قليلًا من العقيدات يمكن أن يتطور إلى سرطان رئة مبكر، ومن المهم متابعة هذه العقيدات بشكل صحيح.

إذا كانت العقيدة سرطانية، فإننا نهدف إلى تشخيصها مبكرًا حتى نتمكن من تقديم المزيد من خيارات العلاج ونهدف إلى العلاج التام إن أمكن.

RM Partners

تم إعداد هذه النشرة بدعم من شركاء RM.

ولكن من المهم أن نتذكر أن احتمالية وجود سرطان رئة مبكر في العقيدات بشكل عام هي احتمالية صغيرة.

سيحدث معك طبيبك أو ممرضك المتخصص عن المخاطر الفردية الخاصة بك ويمكنك دائمًا طرح أي أسئلة لديك. لقد حرصنا أيضًا على إعداد بعض الأسئلة الشائعة إذا كنت ترغب في الحصول على مزيد من المعلومات.

الدعم لك ولعائلتك

إذا أظهرت نتيجة فحصك وجود عقيدة رئوية، فسوف تجد بجانبك فريقًا متعدد التخصصات سيتعاون

من أجل رعايتك. قد يشمل الفريق أطباء استشاريين في الجهاز التنفسي وجراحين وأطباء متدربين متخصصين واستشاري أشعة وممرضين متخصصين ومنسقين للفريق متعدد التخصصات.

عادةً ما تكون زيارتك إلى طبيب الجهاز التنفسي أو الممرض المتخصص لمناقشة نتائج فحوصاتك والخطوات التالية لك.

قد تُجرى هذه المناقشات وجهًا لوجه أو عبر الهاتف أو عبر عيادات الفيديو أو عبر المراسلات.

إذا كانت لديك مخاوف أو قلق خاصة بين المواعيد، فمن المهم التحدث معهم حول هذا الأمر.



ملخص

العقيدات الرئوية هي نتائج شائعة جدًا، وفريقك موجود لدعمك والعمل معك ومساعدتك في الإجابة عن أي أسئلة لديك. إذا كنت ترغب في معرفة المزيد، فيرجى مشاهدة الفيديو والأسئلة الشائعة المتوفرة على موقعنا الإلكتروني.

